

FORMATION MASSAGE - AMINCISSANT

Fondamental pour les cartes des Spas et des Instituts, le protocole enseigné ici est composé de pétrissages, de drainages, de skin-lifts, de palper-rouler et de glissés. Un protocole extrêmement efficace et fidélisant puisque recommandé en cure de plusieurs séances.

Ce protocole associe plusieurs techniques destinées à l'amincissement du corps avec des développements sur certaines zones ciblées (hanches, fesses, cuisses, ventre...).

A la fin du cours, vous serez capables d'établir un plan d'action avec le client en ayant eu connaissance de ses attentes.

Vous pourrez effectuer un massage anti-cellulite en adéquation avec sa demande. Vous saurez utiliser les huiles essentielles appropriées, apporter au client les conseils de base d'hygiène de vie et citer les contre-indications à ce type de massage.

Programme pédagogique

Cette formation en massage vous permettra :

- Les principes du massage amincissant (anatomie)
- Les contre indications de ce protocole de massage, les indications de la pratique de cette technique
- Qu'est ce qu'une cure amincissante ?
- les quatre manœuvres principales,
- déroulement du protocole,
- Enchaînement du protocole complet du massage (environ 60 minutes), contrôle des connaissances et bilan de la formation. L'ensemble du massage est donné et reçu.

A la fin de votre formation, vous aurez intégré un protocole complet de massage Amincissant d'une heure, directement applicable.

Durée et dates : 1 module* de 2 jours (14h)

Havre :

Samedi 20, Dimanche 21 Janvier 2010

Samedi 24, Dimanche 26 Mars 2010

Coût : 395€ par personne

* ouvert pour 4 personnes minimum et 12 personnes maximum